

**Вх. № РД-08-83/31.01.2019 г. Тема: "ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ ЗА СПРАВЯНЕ С НАДНОРМЕНОТО ТЕГЛО"**

Финансиране 3688,56 лв.

**ЕКИП**

<b>Ръководител на проекта:</b>	<b>Преподавател/докторант/ студент</b>
1. Доц. д-р Теодора Николаева Симеонова	преподавател
Членове на колектива:	
2. проф. д.п.н. Надежда Георгиева Йорданова-Стоянова	преподавател
3. проф. д-р Стефан Христов Базелков	преподавател
4. гл. ас. д-р Теодора Желязкова Игнатова	преподавател
5. ст. преп. д-р Крум Стойчев Минев	преподавател
6. ст. преп. Северин Пламенов Акерски	преподавател, докторант
7. ст. преп. Мартин Стефанов Базелков	преподавател, докторант
8. пр. Янко Василев Янков	преподавател, докторант
9. преп. д-р Николай Янков Николов	преподавател
10. Диана Живкова Филипова	докторант
11. Виктория Станкова Викторова	докторант
12. Незабравка Йорданова Василева	учител-наставник
13. Борислав Богомилов Борисов	учител-наставник
14. Росен Софрониев Софрониев	студент
15. Николета Миленова Димитрова	студент
16. Симеон Стефанов Георгиев	студент

**ОСНОВНИ РЕЗУЛТАТИ**

- Проучени са причините за възходящата тенденция за голям процент на наднормено тегло и затлъстяване сред студентите. Като основна се счита намалената физическа активност по време на свободното време на национално ниво, особено сред младите хора (18-39 години).
- Разработени са програми за интервенция и двигателна активност по шест вида спорт - които комбинират практически обучения и мотивационни сесии.
- Извършено е анкетно проучване на поведение, намерение и вътрешна мотивация за занимания със спорт и самооценка на двигателната активност на студенти с висок индекс на телесна маса.
- Реализирани са шест модела с практически упражнения по спортовете баскетбол, волейбол, футбол, плуване, лека атлетика и обучение по танци.
- Измерен е аеробния капацитет, метаболитен баланс и физическа дееспособност – изминаване на една миля на включените в модулите студенти.
- Резултатите от получените мотивационни сесии и физическа активност са популяризирани и оформени в доклади с които се участва в научни форуми в страната и чужбина.

## ПУБЛИКАЦИИ ПО ПРОЕКТА

Симеонова, Т. „МОТИВАЦИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ НА СТУДЕНТИ УЧАСТНИЦИ В АДАПТИРАНИ СПОРТНИ ЗАНЯТИЯ ЗА ХОРА С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕ“, в съавторство с Ч. Стойчев, Годишник ШУ „Еп. К. Преславски“ том XXII D ISSN 1314-6769, Университетско издателство „Еп. К. Преславски“, Шумен 2018, с.1003-1015

Симеонова, Т., МОТОРИКА-САМООЦЕНКА НА СТУДЕНТИ С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО ОТ ШУМЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ, в съавторство с М. Базелков, сборник Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта, ISSN 1314-2275, Университетско издателство " Св. Климент Охридски", София, 2019, с. 167-175

Филипова, Д., ЗАВИСИМОСТ МЕЖДУ НЯКОИ ОСНОВНИ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА ДВИГАТЕЛНА ГОДНОСТ, ЗАЛОЖЕНИ В УЧЕБНАТА ПРОГРАМА НА 9 КЛАС В СУ, Годишник ШУ „Еп. К. Преславски“ том XXIII D ISSN 1314-6769, Университетско издателство „Еп. К. Преславски“, Шумен 2019, 289-293

Игнатова, Т., ПРОУЧВАНЕ НАГЛАСИТЕ НА ЛИЦА С ТРАЙНИ УВРЕЖДЕНИЯ ЗА ПРИЛАГАНЕ НА АДАПТИРАН МОДЕЛ ПО ТАНЦИ, Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта, УИ „Св. Климент Охридски“ ISSN 1314-2275, София, 2019, с. 342

Базелков, С., Мотивация на студенти с наднормено тегло за занимание със спорт, Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта, УИ „Св. Климент Охридски“ ISSN 1314-2275, София, 2019, с. 248

Базелков, М., "ПРОУЧВАНЕ МОТИВАЦИЯТА НА СТУДЕНТИ С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО ЗА ЗАНИМАНИЯ С ВОЛЕЙБОЛ от Сборник научни трудове, ШУ, ПФ, 2012.СБОРНИК НАУЧНИ ТРУДОВЕ от пътуващ семинар ИСТАНБУЛ – КУШАДАСЪ – ИЗМИР, 30.04.2019 г. – 07.05.2019 г., ИНОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИЕТО, Шуменски университет „Епископ Константин Преславски“, Педагогически факултет, Шумен 2019

Минев, К.,”ЖЕЛАНИЕ ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ НА СТУДЕНТИ С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО В ЗАНИМАНИЯТА СЪС СПРОТНИ ИГРИ”, Научна конференция с международно участие, УНСС, София

Yordanova-Stoqnova, N. Adapted models for the prevention of obesity in 18-40 year olds, Адаптирани модели за превенция на затлъстяването при 18-40 годишни, 22 симпозиум за спорт и физическо възпитание на младите, Струга, С. Македония

Ignatova, T., The influence of dance on VO<sub>2</sub> max in the activities of overweight students, Въздействието на танца върху VO<sub>2</sub> max при занимания на студенти с наднормено тегло, 22 симпозиум за спорт и физическо възпитание на младите, Струга, С. Македония

Simeonova, T., Motivation for physical activity with the means of light athletics of overweight students, Мотивация за физическа активност със средства на лека атлетика на студенти с наднормено тегло, 22 симпозиум за спорт и физическо възпитание на младите, Струга, С. Македония

## **„СПОРТНИ РЕЗУЛТАТИ“ ПО ПРОЕКТА**

Организиран са и проведени две състезания – Спортен празник на Шуменски университет, по случай Патронния празник на висшето училище и Университетски празник по случай 8 декември с включени състезания по спортовете от разработените модели – баскетбол, волейбол, футбол, плуване и танци.