

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Христофор Георгиев Стоянов, доктор, катедра „Физическо възпитание и спорт „СА „Д.А.Ценов“ – гр.Свищов

Относно: Дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“.

Област на висше образование: 1. Педагогически науки

Професионално направление: 1.3 Педагогика на обучението по.....

Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка/вкл. Методика на лечебната физкултура/

Тема на дисертацията: „Модел за усъвършенстване на психофизическата подготовка на студентите ханбалисти в условията на висшето училище“

Докторант: Мариана Диманова Рохлева

Научен ръководител: доц. Росен Костадинов Алексиев, доктор

Мариана Диманова Рохлева завършва НСА „В.Левски“ през 1982 г. с първа специалност „кинезитерапия“ и втора специалност „учител по физическо възпитание“. В периода 1987-2006 г. работи в катедра „Физическо възпитание и спорт“ на ТУ – Габрово като преподавател по хандбал и обща спортна подготовка. От 2007 г. до днес е старши преподавател в катедра „ФВС“ на УАСГ. Докторант на самостоятелна подготовка към катедра „ТМФВ и спорт“ на ШУ „Епископ Константин Преславски“.

Съвременният хандбал се характеризира с изключителна динамика и интензивност на двигателната дейност, които изискват много високо равнище на развитие на двигателните качества. Физическата подготовка, свързана с тяхното формиране, развитие и запазване е естественият и необходим фундамент за развитието и усъвършенстването на другите страни на спортната подготовка. В този смисъл нейната роля и значение в

елитния спорт, и в частност в хандбала, са били винаги значими и актуални. В дисертационния си труд „Модел за усъвършенстване на психофизическата подготовка на студентите хандбалисти в условията на висшето училище“ Мариана Рохлева прилага диференциран подход към проблема за физическата и психофизическата подготовка в хандбала, пречупвайки го през призмата на спецификата на спортната подготовка при непрофесионално трениращи студенти. Актуалността и значимостта на разглежданата проблематика се определят от почти пълната липса на изследвания в тази област /засегната е основно сферата на високото спортно майсторство/, както и от необходимостта от актуализиране и оптимизиране на тренировъчния процес в условията на висшето училище. Дисертационният труд отговаря на изискванията за подобен род разработки. Структурата му е съобразена с приетите стандарти и включва въведение, четири глави, библиография и приложения. Има общ обем от 170 страници, от които 10 страници приложения. Онагледен е с 24 таблици, 17 фигури и една схема. Библиографията включва 301 източника, от които 92 на латиница. Авторефератът отговаря на съдържанието на дисертационния труд и съдържа всички основни моменти на разработката, достоверно отразявайки същността и. В първа глава се разглежда основно системата за физическа тренировка на хандбалиста. Анализират се основно тренировъчните средства и методи, отговорни за достигане на високи нива на развитие на двигателните качества и тяхното специфично проявление в хандбала. Счита се, че с оглед и на заглавието на дисертационния труд, първа глава би следвало да включва и кратък анализ на психомоторния компонент, заложен в изследването. Изведената в края на литературния обзор работна хипотеза точно отразява необходимостта от разработването на съвременна тренировъчна програма за оптимизиране на структурата и съдържанието на физическата подготовка на студентите хандбалисти, съобразно спецификата на подготовка в условията на

висшето училище.Целта на дисертационния труд и произтичащите от нея 5 задачи са точно формулирани и логически подчинени на работната хипотеза. Използваната методика е адекватно подбрана и комплексно обхваща теоретико-практическите страни на научното изследване. Данните от заложените в началото и в края на експеримента 27 показателя позволяват на докторантката да представи в трета глава своя логичен и аргументиран анализ. Използваните статистически методи са достатъчно и коректно използвани.Подробният и задълбочен анализ на експерименталните данни доказва ефективността на разработената периодизационна система за тренировка на студенти-хандбалисти. Безспорен приносен момент е разработената методика за развитие и поддържане нивото на силовата издръжливост и силовата ловкост за студенти-хандбалисти. Много важна е констатацията за важността на психомоторния компонент върху проявата на двигателните качества и цялостната ефективност в тренировъчни и състезателни условия.

#### **Заключение:**

Дисертационния труд на Мариана Диманова Рохлева е разработен и представен на много добро теоретично и научно- приложно равнище,съдържа оригинални научни приноси и има практическо приложение в учебно-тренировъчния процес във ВУ, посочвайки конкретни средства и резерви за подобряването на неговото качество.

#### **Предлагам:**

Да бъде присъдена образователната и научна степен „доктор“ на Мариана Диманова Рохлева по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл.МЛФ/

30.04.2014 г.

Член на научното жури:

  
/доц.Христофор Стоянов,доктор/