

СТАНОВИЩЕ

на доц. Софка Попова, доктор
катедра „Лека атлетика“ –
Национална Спортна Академия „Васил Левски“

за дисертационния труд на Милена Петрова Григорова
на тема „КОНДИЦИОННА ПОДГОТОВКА НА СТУДЕНТИ ОТ РУ „АНГЕЛ
КЪНЧЕВ“ С ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКИ СРЕДСТВА“

Дисертационният труд е в обем от 143 страници, вкл. 10 страници списък на ползвана литература от 162 източници (147 на кирилица, 9 на латиница и в електронното пространство са проучени 6 сайта).

Избраната от старши преподавател Милена Григорова тематика е посветена на съществен проблем в областта на физическото възпитание и спорта, а именно кондиционната подготовка и нейната оценка.

Дисертационният труд е стандартно оформен в следните раздели: Увод; Теоретичен анализ и постановка на научния проблем; Методология, Методика и организация на изследването; Анализ на резултатите; Изводи и препоръки; Литература.

В литературния обзор на дисертационния труд са засегнати същността и значението на кондиционната подготовка, проблеми за нейния контрол, оценка и управление, както и морфо-функционални особености на човешкия организъм в младежката възраст. Старши преподавател Милена Григорова стриктно е спазвала авторското право, като умело изразява собственото си отношение по отделните тематички.

Краят на раздел „Теоретичен анализ и постановка на научния проблем завършва с логично формулирана „Работна хипотеза“.

Целта на дисертационния труд е ясна, добре формулирана и поставените задачи са свързани с научната теза на изследването.

Организацията на проучването е добре представена. Изследвани са 408 студенти от РУ „Ангел Кънчев“, които не са активни спортисти – не са включени в съставите на национални отбори по различните видове спорт и не участват в Държавните първенства на България. Те са разпределени в две групи: условно наречени експериментална и контролна. При студентите от експерименталната група е приложена експериментална програма за кондиционна подготовка със средства и методи на леката атлетика. Задачите на програмата са: придобиване на знания, умения и компетенции общо за физическата култура и спорта, и за кондиционната подготовка като превенция за здравето; усъвършенстване на техниката на средствата на леката атлетика в приложен аспект; практическо прилагане на стандартите за оценка на кондиционната подготовка.

С особена тежест в предвид тематиката на дисертационния труд и възможността за оценка на кондиционната подготовка е систематизираната тестова батерия, включена в спортно-педагогическото тестване. Използвани са утвърдени в практиката тестове за обща издръжливост, бързина, сила, силова издръжливост, гъвкавост, както и стандартни антропометрични показатели.

Методите на изследване са информативни и добре описани, като начинът им на представяне и направените към тях разяснения за приложението им свидетелстват за задълбочените познания на автора и натрупания практически опит.

След статистическа обработка е направен обстоен анализ на получените от изследването резултати. Би било възможно някои от таблиците със статистически данни да бъдат регрупуирани с цел увеличаване на прегледността на представените резултати.

Изведените изводи отговарят на поставените задачи на дисертационния труд.

На базата на проведеното изследване са изведени полезни препоръки за практиката.

Считам, че трудът по структура и съдържание отговаря на изискванията за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ и проведеното от Милена Григорова проучване има научна стойност и практическа приложимост.

В заключение, предлагам да се присъди образователната и научна степен „доктор“ на Милена Григорова.

Изготвил становището:

(доц. Софка Попова, доктор)

20. 05. 2018

гр. София